





TEMPOS DE PASSAGEM

LOCAL	Trail do Zêzere - K38				Passagem + rápidos 	Passagem + lentos 
	KMS	Altitude	Acum. D+	Acum. D-		
Partida (Junto à Câmara Municipal)	0,0	361	0	0	9:00:00	9:00:00
Quinta das Laranjeiras / Freixo	0,9	323	0	-38	9:03:50	9:09:57
Chão da Serra	1,6	317	6	-50	9:06:48	9:17:41
Eucaliptos Grandes (Fonte do Forjo)	2,2	333	22	-50	9:09:21	9:24:19
Cruz Alta - Serra do Galo	2,6	419	107	-50	9:11:42	9:30:25
Parque Escutista (Início)	3,5	371	135	-126	9:15:45	9:40:57
Sobreira do Fato (Trav. Estrada Maxial)	4,7	316	153	-200	9:21:09	9:54:59
Aeródromo (Trav. Estrada Lago Azul)	5,9	297	176	-240	9:26:33	10:09:02
Descida para o Lago Azul - Início	7,0	265	201	-298	9:31:30	10:21:54
Descida para o Lago Azul - Final	7,7	134	201	-428	9:34:39	10:30:05
Cerro do Lagar (ABASTECIMENTO)	8,6	273	344	-431	9:40:51	10:46:13
Trilho do Macaquito (Início)	9,4	211	344	-488	9:44:39	10:56:05
Trilho do Macaquito (Final)	10,7	176	384	-563	9:50:49	11:12:09
Praia da Mosca	10,9	127	395	-622	9:51:46	11:14:37
Ladeira Má (Início da Subida)	12,9	140	438	-651	10:01:16	11:39:19
"Miradouro" do Sr. José Cristóvão	13,7	293	598	-660	10:08:30	11:58:06
Descida do Aceiro para a Castanheira	14,1	314	624	-664	10:10:30	12:03:18
Estalagem Lago Azul	15,1	162	624	-817	10:15:30	12:16:18
Lago Azul (ABASTECIMENTO)	15,6	132	627	-849	10:18:00	12:22:48
Trilho do Xossé (Início)	16,3	143	643	-855	10:24:13	12:38:58
Cascata do Maxial	17,2	212	789	-932	10:28:52	12:51:03
Maxial (Aldeia)	17,8	240	868	-982	10:31:58	12:59:07
Trilho Maxial - Ligação ao S. Pedro	18,1	207	868	-1004	10:33:31	13:03:09
Capela de S. Pedro do Castro	19,5	208	944	-1090	10:40:45	13:21:57
Levada do Castro (Início)	20,7	175	970	-1150	10:46:57	13:38:04
Levada do Castro (Final)	21,7	230	1037	-1160	10:53:55	13:56:12
Travessia da Estrada para a Pombeira - 3	22,3	290	1099	-1165	10:57:05	14:04:24
Abastecimento da Reflorestação	22,6	339	1149	-1165	10:58:39	14:08:29
Topo da Subida do Graça	23,2	412	1233	-1179	11:01:48	14:16:41
Descida do Trilho para a Pombeira	23,5	351	1243	-1244	11:05:20	14:25:52
Corte para a Pombeira, junto à EN 348	24,2	223	1243	-1374	11:09:04	14:35:34
Trilho da Península da Pombeira	25,4	173	1259	-1442	11:15:28	14:52:13
Pombeira	26,3	173	1287	-1468	11:20:16	15:04:42
Pombeira (ABASTECIMENTO)	27,8	140	1328	-1543	11:28:16	15:25:30
Levada/Ribeira da Cabrieira (Início)	30,5	150	1390	-1595	11:42:40	16:02:56
Ribeira da Cabrieira (Lado de cima do Poço Escuro)	31,5	183	1458	-1631	11:50:37	16:23:37
Ribeira da Cabrieira (junto à Ponte de cimento)	32,5	234	1536	-1656	11:56:02	16:37:43
Penedo da Bica	33,0	236	1557	-1675	11:58:45	16:44:45
Azenha do Marmelo	33,7	233	1582	-1701	12:02:33	16:54:37
Casa da Muda (Lagar do Lombo)	34,3	249	1606	-1717	12:05:47	17:03:04
Cerejeira	35,7	316	1713	-1762	12:13:23	17:22:46
Meta (Pavilhão Municipal)	37,4	345	1778	-1791	12:22:35	17:46:43