





# TEMPOS DE PASSAGEM

LOCAL	Mini Trail do Zêzere - K20				Passagem + rápidos 	Passagem + lentos 
	KMS	Altitude	Acum. D+	Acum. D-		
Partida (Junto à Câmara Municipal)	<b>0,0</b>	361	0	0	10:15:00	10:15:00
Quinta das Laranjeiras / Freixo	<b>0,9</b>	323	0	-38	10:18:49	10:26:28
Chão da Serra	<b>1,6</b>	317	6	-50	10:21:48	10:35:24
Eucaliptos Grandes (Fonte do Forjo)	<b>2,2</b>	333	22	-50	10:24:21	10:43:03
Cruz Alta - Serra do Galo	<b>2,6</b>	419	107	-50	10:27:21	10:52:03
Parque Escutista (Início)	<b>3,5</b>	371	135	-126	10:30:45	11:02:15
Sobreira do Fato (Trav. Estrada Maxial)	<b>4,7</b>	316	153	-200	10:36:09	11:18:27
Aeródromo (Trav. Estrada Lago Azul)	<b>5,9</b>	297	176	-240	10:41:33	11:34:39
Descida para o Lago Azul - Início	<b>7,0</b>	265	201	-298	10:46:30	11:49:30
Descida para o Lago Azul - Final	<b>7,7</b>	134	201	-428	10:49:39	11:58:57
Ladeira Má (Início da Subida)	<b>7,9</b>	140	210	-431	10:50:33	12:01:39
"Miradouro" do Sr. José Cristóvão	<b>8,8</b>	293	370	-440	10:59:00	12:27:00
Descida do Aceiro para a Castanheira	<b>9,1</b>	314	396	-444	10:59:44	12:29:13
Estalagem Lago Azul	<b>10,1</b>	162	396	-597	11:04:39	12:43:58
Lago Azul (ABASTECIMENTO)	<b>10,6</b>	132	399	-629	11:07:07	12:51:21
Trilho do Xossé (Início)	<b>11,3</b>	143	415	-635	11:10:33	13:01:40
Cascata do Maxial	<b>12,4</b>	212	561	-712	11:17:00	13:21:00
Maxial	<b>12,9</b>	240	640	-762	11:19:30	13:28:30
Travessia da Ribeira do Vale do Castro	<b>14,0</b>	222	693	-832	11:25:00	13:45:00
Travessia da Estrada para a Pombeira - 3	<b>14,5</b>	290	746	-832	11:27:30	13:52:30
Abastecimento da Reflorestação	<b>14,9</b>	339	821	-840	11:29:30	13:58:30
Travessia da Estrada para a Pombeira - 2	<b>15,5</b>	285	821	-896	11:32:30	14:07:30
Travessia da Estrada para a Pombeira - 1	<b>16,3</b>	338	880	-902	11:36:30	14:19:30
Fonte do Forjo	<b>17,2</b>	331	897	-927	11:41:00	14:33:00
Cerejeira	<b>18,3</b>	316	929	-984	11:46:30	14:49:30
Meta (Pavilhão Municipal)	<b>20,0</b>	345	988	-1013	11:55:00	15:15:00