



# TEMPOS DE PASSAGEM

18 de novembro de 2023

Quem Passa?	LOCAL	Coordenadas GPS	Altitude	K51			K36			K21			K15			Caminhada						
				Distância	Passagem + rápidos	Passagem + lentos	Barreira Horária	Distância	Passagem + rápidos	Passagem + lentos	Barreira Horária	Distância	Passagem + rápidos	Passagem + lentos	Distância	Passagem + rápidos	Passagem + lentos	Distância	Passagem + rápidos	Passagem + lentos		
Todos	Partida - Junto à Câmara Municipal	39°41'38.0"N 8°17'25.6"W	357	0,0	8:00:00	8:00:00		0,0	9:00:00	9:00:00		0,0	9:15:00	9:15:00		0,0	9:30:00	9:30:00		0,0	9:45:00	9:45:00
K51	Ribeira (Aldeia)	39°40'35.4"N 8°17'17.1"W	227	3,2	8:15:02	8:33:05							9:15:00	9:15:00			9:30:00	9:30:00			9:45:00	9:45:00
K51	Fonte do Vale da Figueira	39°40'12.6"N 8°16'38.6"W	257	4,6	8:21:42	8:47:44							9:15:00	9:15:00			9:30:00	9:30:00			9:45:00	9:45:00
K51	Cabeçadeira (Abastecimento 2022)	39°40'14.4"N 8°15'32.3"W	204	9,2	8:43:42	9:36:08											9:30:00	9:30:00			9:45:00	9:45:00
K51	Final do Estradão da Cabeçadeira - ABASTECIMENTO (K51)	39°39'33.2"N 8°15'02.2"W	136	12,0	8:57:36	10:07:18																
K51	Ilha da Formiga	39°39'07.5"N 8°14'33.1"W	122	13,3	9:06:30	10:28:18											9:30:00	9:30:00			9:45:00	9:45:00
K51	Entrada no Trilho do Macaquito	39°39'30.4"N 8°14'13.7"W	198	14,6	9:15:26	10:48:13											9:30:00	9:30:00			9:45:00	9:45:00
K51	Clube Náutico	39°40'07.9"N 8°13'54.5"W	136	17,2	9:31:44	11:24:34											9:30:00	9:30:00			9:45:00	9:45:00
K51	Ribeira do Cerro do Lagar	39°40'09.2"N 8°14'21.8"W	158	18,8	9:43:24	11:50:35											9:30:00	9:30:00			9:45:00	9:45:00
K36 + K21	Associação do Chão da Serra	39°41'35.9"N 8°16'33.5"W	310					1,6	9:06:56	9:14:54		1,6	9:21:24	9:28:46								
K21	Travessia EN348 (Eucaliptos Grandes)	39°41'49.5"N 8°16'08.3"W	330									2,8	9:26:54	9:41:47								
K51 + K36	Travessia EN348 (Fundo do Aeródromo / Bichardo)	39°40'38.9"N 8°15'01.4"W	274	20,5	9:55:29	12:19:50			5,0	9:23:20	9:50:10											
K51 + K36	Miradouro do Zé Cristóvão	39°40'29.0"N 8°14'06.4"W	288	22,4	10:08:03	12:48:07			7,0	9:33:15	10:13:09											
K51 + K36	Lago Azul - ABASTECIMENTO (K51 + K36)	39°40'24.4"N 8°13'52.7"W	136	23,9	10:15:26	13:04:43	5h05	8,4	9:39:54	10:27:47												
K51 + K36	Cascata do Maxial	39°40'57.2"N 8°14'21.8"W	246	25,9	10:28:55	13:38:04		10,4	9:53:44	11:00:22												
K51 + K36	Capela de S. Pedro do Castro - ABASTECIMENTO (K51 + K36)	39°41'22.1"N 8°14'03.1"W	200	28,6	10:49:13	14:24:07	6h25	13,1	10:09:52	11:39:18	2h40											
K15 + Caminhada	Cerejeira	39°42'10.8"N 8°16'40.2"W	307													1,9	9:37:36	9:48:24	1,9	10:00:12	10:23:00	
K15 + Caminhada	Travessia Estrada Velha da Pombeira	39°42'06.6"N 8°15'18.8"W	345													5,0	9:51:15	10:21:25	5,0	10:25:00	11:25:00	
K51 + K36 + K21	Cruz Alta / Serra do Galo	39°41'47.4"N 8°15'54.1"W	413	32,4	11:14:24	15:21:17		16,9	10:34:21	12:35:08		3,4	9:30:01	9:49:32								
K51 + K36 + K21	Miradouro do Castro	39°41'35.5"N 8°14'43.7"W	278	35,5	11:34:46	16:07:32		20,0	10:54:20	13:20:41		6,4	9:44:20	10:22:28								
Todos	Picos do Zêzere - ABASTECIMENTO (Todos)	39°41'50.0"N 8°14'27.5"W	366	36,4	11:43:15	16:26:47	8h30	20,9	11:00:10	13:32:48	4h35	7,3	9:49:40	10:36:29	6,5	9:59:15	10:40:47	6,5	10:37:00	11:55:00		
K50	Península da Pombeira	39°42'13.9"N 8°13'45.7"W	163	38,2	11:53:01	16:53:37		22,8	11:11:06	13:57:36		9,2	9:58:42	10:57:42								
Todos	Posto de Vigia da Pombeira	39°42'02.5"N 8°14'43.5"W	425	40,4	12:09:08	17:30:31		24,9	11:26:30	14:35:28		11,2	10:11:56	11:37:20	7,4	10:05:09	10:55:04	7,4	10:44:12	12:13:00		
K50	Pombeira - ABASTECIMENTO (K51 + K36 + K21)	39°42'17.7"N 8°14'23.1"W	140	41,6	12:15:09	17:44:17	9h45	26,1	11:32:15	14:48:39	5h50	12,5	10:18:32	11:53:51								
K50	Rocha do Poio (Início da subida)	39°42'56.0"N 8°15'12.4"W	167	44,8	12:34:46	18:31:59		29,4	11:52:58	15:36:06		15,7	10:36:07	12:41:51								
Todos	Ribeira da Cabreira (Final do trilho da Rocha do Poio)	39°42'54.2"N 8°15'15.0"W	183	46,0	12:45:12	18:55:58		30,6	12:02:35	15:58:06		15,9	10:37:09	12:44:29	9,8	10:17:22	11:24:38	9,8	11:03:24	13:01:00		
Todos	Ribeira da Cabreira - ABASTECIMENTO (Todos)	39°42'49.2"N 8°16'03.6"W	223	46,8	12:49:23	19:05:34		31,6	12:08:01	16:10:34		17,0	10:43:24	13:00:25	10,7	10:22:36	11:37:19	10,7	11:10:36	13:19:00		
Todos	Casa da Muda (Casal do Lombo)	39°42'39.2"N 8°16'33.6"W	243	48,8	13:00:56	19:32:09		33,3	12:18:08	16:33:44		18,6	10:52:20	13:28:05	12,4	10:31:23	11:58:32	12,4	11:24:12	13:53:00		
Todos	Cerejeira	39°42'10.8"N 8°16'40.2"W	307	49,9	13:08:33	19:49:40		34,5	12:26:25	16:52:43		19,7	10:58:26	13:43:54	13,6	10:38:00	12:14:34	13,6	11:33:48	14:17:00		
Todos	META - Pavilhão Municipal de Ferreira do Zêzere	39°41'44.9"N 8°17'15.2"W	346	51,5	13:19:18	20:14:23	12h15	36,0	12:36:00	17:14:38	8h15	21,4	11:07:21	14:07:07	15,5	10:46:43	12:35:40	15,5	11:49:00	14:55:00		